

# ผู้สูงอายุ : มิติงานวิชาการ



10038466

ห้องสมุด วทบ. สุรินทร์

รชนา วีระสมัชชี

ชาตรี ราชต์



## สารบัญ

เรื่อง	หน้า
<b>บทที่ 1: ความสำคัญของมิติจิตวิญญาณในผู้สูงอายุ</b>	1
1.1 มิติจิตวิญญาณกับความเชื่อ	1
1.1.1 ความหมายของจิตวิญญาณ	1
1.1.2 ความหมายของการดูแล ด้านจิตวิญญาณ	15
1.1.3 ความสำคัญของการดูแล ด้านจิตวิญญาณ	18
1.1.4 แนวปฏิบัติการดูแลด้าน จิตวิญญาณในผู้ป่วยเรื้อรังที่อยู่บน พื้นฐานของความเชื่อและศาสนา	20
1.2 มิติจิตวิญญาณกับความศรัทธาและศาสนา	23
เอกสารอ้างอิง	27
<b>บทที่ 2 การเปลี่ยนแปลงของมิติจิตวิญญาณใน     ผู้สูงอายุปกติและเจ็บป่วย</b>	29
2.1 เปิดประตูใจมองหามิติจิตวิญญาณ	29
2.1.1 ความต้องการด้านจิตวิญญาณ ของมนุษย์	30
2.1.2 ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อจิตวิญญาณ	32
2.1.3 การเปลี่ยนแปลงทางด้านจิตวิญญาณ ในวัยสูงอายุ	34

เรื่อง	สารบัญ (ต่อ)	หน้า
	2.1.4 แนวทางการประเมินภาวะจิตสังคม และจิตวิญญาณในวัยสูงอายุ	35
	2.1.5 เครื่องมือการประเมินภาวะด้าน จิตวิญญาณ	36
	2.2 ความต้องการทางจิตวิญญาณของผู้สูงอายุ	37
	เอกสารอ้างอิง	43
	<b>บทที่ 3 ทักษะทางจิตวิญญาณในผู้สูงอายุ</b>	<b>45</b>
	3.1 ปัจจัยที่ส่งเสริมทักษะทางจิตวิญญาณ	45
	3.2 แนวทางการส่งเสริมทักษะทางจิตวิญญาณ ในผู้สูงอายุ	49
	เอกสารอ้างอิง	67
	<b>บทที่ 4: แนวทางการสร้างสุขภาวะทางจิตวิญญาณในผู้สูงอายุ</b>	<b>69</b>
	4.1 ความสุขของผู้สูงอายุในมิติจิตวิญญาณ	69
	4.2 สุขภาวะด้านจิตวิญญาณกับคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุ	73
	4.2.1 องค์ประกอบของความผาสุกทาง จิตวิญญาณ	76
	4.2.2 การประเมินความผาสุกทางจิตวิญญาณ	80

เรื่อง	สารบัญ (ต่อ)	หน้า
	4.3 การเผชิญความตายอย่างสงบในผู้สูงอายุ	83
	4.3.1 ความตาย	83
	4.3.2 อาการแสดงของผู้ป่วยสูงอายุระยะสุดท้าย ใกล้ตาย	84
	4.3.3 การพยาบาลผู้ป่วยสูงอายุระยะสุดท้าย ใกล้ตาย	85
	4.3.4 หลักในการดูแลผู้ที่กำลังจากไป	101
	4.3.5 ความต้องการและการช่วยเหลือ ด้านจิตวิญญาณในผู้ป่วย ระยะสุดท้าย	112
	4.3.6 แนวทางการปฏิบัติสำหรับการช่วยเหลือ ด้านจิตวิญญาณ	121
	4.3.7 การช่วยเหลือผู้ป่วยระยะสุดท้ายด้วย วิธีแบบพุทธ	144
	เอกสารอ้างอิง	151
	ภาคผนวก	153
	ก. ข่ายใยมิตรภาพ	154
	ข. บทภาวนา “ตายก่อนตาย”	157